



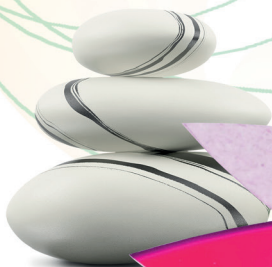
# FUTURE & JEUNE MAMAN

*Prenez soin de vous  
pendant et après  
la grossesse*

- > YOGA PRÉNATAL
- > BALLON FORME
- > MASSAGE BÉBÉ

Séance d'une heure

**PLANNING  
ET RENSEIGNEMENTS**  
Tél. 04 83 26 34 54  
[roquefort@lekidsclub.com](mailto:roquefort@lekidsclub.com)



STAGE VACANCES • ANNIVERSAIRES

ANGLAIS • YOGA • CIRQUE • MUSIQUE • GYM • THÉÂTRE • ARTS

138 route du Rouret - 06330 Roquefort-les-Pins - Tél : 04 83 26 34 54 - [roquefort@lekidsclub.com](mailto:roquefort@lekidsclub.com) - [www.lekidsclub.com](http://www.lekidsclub.com)



Avec « **Future&Jeune Maman** », le Kids Club propose un panel d'activités pour les futures et jeunes mamans. Parce que la grossesse est une période où il est important de prendre soin de soi et d'écouter son corps, les séances yoga prénatal et la danse femmes enceintes répondront à vos besoins.

### PLANNING

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI
BÉBÉ MASSAGE 12H30 - 13H30	BÉBÉ MASSAGE 12H30 - 13H30	-	BALLON FORME 12H30 - 13H30	YOGA 12H30 - 13H30	-
YOGA RENFORCEMENT MAMAN 17H30-18H30	YOGA RENFORCEMENT MAMAN 17H30-18H30		BALLON FORME 17H30-18H30		

### SAISON 2019-2020 :

**Frais d'inscription : 50€/an/famille.** Les inscriptions sont annuelles.

Les cours sont suspendus pendant les vacances scolaires.

Le règlement s'effectue par semestre (ou au prorata selon la date d'inscription). Possibilité de régler en plusieurs fois.

### TARIFS MAMAN ET MOI (moins de 2 ans accompagnés par un adulte)

	A LA CARTE	ABONNEMENT
<b>YOGA / RENFORCEMENT - BALLON FORME</b>	15€ LA SÉANCE	60€ LES 5 100€ LES 10
<b>BÉBÉ MASSAGE</b> (baume de massage et livret offert)		80€ CYCLE DE 4 SÉANCES

